

Infos Aqua-Baby und Aqua-Family Bremgarten Juli 2011

Allgemeine Informationen zum Babyschwimmen und der Wassergewöhnung finden Sie auf unserer Webseite unter Angebot.



Bitte tragen Sie die Daten und Schwimmpausen (Weiterbildung der Kursleitung, Ferien usw.) in Ihrer Agenda ein.

Anmeldung Folgekurs

Die Kurse sind nicht fortlaufend. **Für einen Folgekurs muss man sich neu anmelden.**

Die Kursleiterin wird Sie mündlich informieren, sobald man sich für die neuen Kurse anmelden kann. Bitte melden Sie sich rasch an. Die Anzahl Plätze sind beschränkt. Nach ca. einer Woche können sich auch alle neuen Teilnehmer auf der Warteliste anmelden.

Kurszeit, sowie Kursleitung kann im nächsten Kurs ändern!

Baderegeln/Sicherheit

Die Verantwortung im Bad und im Wasser liegt die ganze Zeit bei der erwachsenen Begleitperson.

Es darf sich nur ein Elternteil im Wasser aufhalten. Man darf sich aber von Woche zu Woche gerne abwechseln. Bei einigen Kindern ist der Wechsel nicht immer so einfach. Die Kinder gewöhnen sich rasch daran, dass Schwimmen z.B. mit der Mama ist.

Fotografieren und Filmen sind, wegen möglichem Missbrauch im Internet, **nicht erlaubt.**

Alle Besucher müssen Badekleidung tragen.

Kinder und Eltern keinen Schmuck tragen (Verletzungsgefahr)

Geschwister dürfen nur in Begleitung einer weiteren Erwachsenen Person zuschauen.

Vor dem Schwimmen

Abmelden/Absenzen

Abmeldungen sind bis 12 Uhr direkt an die Kursleitung zu richten. Telefonnummer der Kursleitung finden Sie auf der Kursbestätigung oder per E-Mail:

susanne@wasserperlen.ch oder verena@wasserperlen.ch oder corinne@wasserperlen.ch

Schwimmverbot gilt bei: Augen- und Ohreninfektionen, ansteckende Krankheiten, Hauterkrankungen, Durchfall, Fieber, Läuse, Warzen, direkt nach Impfungen.

Versäumte Lektionen können nicht nachgeholt werden. Bei freier Kapazität kann höchstens eine, wegen Krankheit entschuldigte Absenz, an einem anderen Kurstag nachgeholt werden.

Besuchen Sie die Kurse möglichst lückenlos. So kann Ihr Kind am meisten profitieren.

Vorbereitung

Babys und Kinder bis vier Jahre müssen auslaufsichere Badehosen/Badewindeln tragen! Diese erhalten Sie in Hallenbädern, Babyfachgeschäft, Warenhäuser, Baby-Onlineshop z.B. von Kushies und Floaties. Papierwindeln sind nicht empfehlenswert.

Windeln müssen zu Hause entsorgt werden. Vielen Dank!

Badetuch für Sie und für das Kind Badetuch oder Mänteli mitnehmen.

Kinder am Kurstag nicht einölen oder cremen. Die Kinder können sonst im Wasser nicht sicher gehalten werden.

Bitte 30 Minuten vor Kursbeginn nicht mehr stillen, Schoppen geben und auch nichts mehr essen. Tee oder Wasser darf bis zum Schwimmen getrunken werden.

Rechnen Sie genug Zeit für die Anfahrt und das Umziehen. Stress wird sich sonst möglicherweise auf Ihr Kind übertragen.

Ziehen Sie dem Kind die erste Schicht Jacke, Mütze usw.) aus, damit es nicht schwitzt. Erst danach kommt das Mami oder der Papi.

Eltern und Kinder duschen bitte gründlich (Wichtig für Sauberkeit des Wassers). Jüngere Kinder langsam ans duschen gewöhnen. Duschen Sie vor dem Baden im Bad und nicht in der Garderobe. Sonst frieren Sie auf dem Weg ins Bad.



Treffpunkt am ersten Kurstag

Wir treffen uns ungeduscht in Badekleidung vor dem Therapiebad. Ihre Kursleiterin wird Sie dort erwarten oder noch mit der vorherigen Gruppe im Wasser sein. Bitte warten Sie in der Garderobe oder im Gang.

Wir starten mit einem kleinen Theorieteil für die neuen Teilnehmer und machen uns langsam mit der Umgebung und dem Bad vertraut.

Den weiteren Ablauf und die Organisation wird Ihnen die Kursleiterin am ersten Kurstag erklären.



Treffpunkt ab dem zweiten Kurstag

Sie können wenige Minuten vor Kursbeginn ins Bad kommen. Bitte nur leise sprechen, damit die Gruppe im Wasser nicht gestört wird. Der Platz im Bad ist beschränkt. Gerne dürfen Sie auch vor dem Bad warten bis die vorherige Gruppe den Raum verlässt.

Während dem Kurs

Lassen Sie sich ganz auf Ihr Kind ein. Geniessen Sie den Körperkontakt und die Zeit zu Zweit.

Seien Sie Vorbild. Machen Sie möglichst alles mit und zeigen Sie Ihren Spass. Ihr Kind wird es Ihnen danken und fröhlich mitmachen.

Wenn ein Kind weint oder Angst hat, wird die Kursleiterin mit Ihnen schauen, welcher Schritt der Beste ist. Manchmal braucht es einfach Geduld.

Nach dem Kurs

Ausführliche Gespräche mit der Schwimmlehrerin sind leider nicht möglich. Gerne können Sie sich aber telefonisch oder per E-Mail an die Kursleitung wenden.

Nach dem Verabschieden duschen Sie Ihr Kind gründlich ab. Es gibt im Bad und in der Garderobe Gelegenheit zum Duschen. Das Kind gut abtrocknen. Ohren und die Kopfhaut/Haare vorsichtig mit dem Fön lauwarm trocknen.

Ziehen Sie Ihrem Kind zuerst Windel und Body (Hemd, Unterhose) an. Dann können Sie sich anziehen. Am Schluss kommen die Kleider. Jacke, Mütze, Handschuhe nicht zu früh anziehen. Sonst schwitzt Ihr Kind und erkältet sich draussen.

Wir empfehlen Ihnen bei kalten Temperaturen noch ca. 15 Minuten zu warten, bevor Sie nach Hause gehen.

Schwimmen gibt Hunger und Durst. Nehmen Sie dem Kind eine entsprechende Stärkung mit.

In der Schwimmhalle und in der Garderobe darf nur Wasser getrunken werden. Im Café oder beim Empfang dürfen Sie sich gerne aufhalten.

Kursort

Die St. Josef-Stiftung befindet gegenüber dem Hallen/Freibad Bremgarten an der Badstrasse 4. Lageplan unter www.josef-stiftung.ch. oder auf unserer Webseite unter Bäder.

Bitte bei Einfahrt Besucher Parkplätze/Restaurant abbiegen. Besucherparkplätze befinden sich neben dem Haupteingang.

Bei Anreise mit der BD-Bahn, Haltestelle „Bremgarten Isenlauf“ aussteigen. Die Haltestelle ist direkt vor der St. Josef-Stiftung.

Beim Haupteingang befindet sich das kinderfreundliche Restaurant Jojo mit Spielplatz und vielen Tieren.

Das Therapiebad befindet sich im 1. UG. Am ersten Kurstag ist der Weg vom Haupteingang zum Bad beschildert. Bei Unsicherheiten bitte am Empfang nachfragen.

Die Garderoben befinden sich neben dem Bad. Zwischen der Frauen und der gemischten Garderobe gibt es Duschen und Einzelkabinen. Die Kinderwagen müssen vor der Garderobe im Gang abgestellt werden. Die Garderoben sind leider nicht sehr gross und schon etwas älter. Das Bad haben wir exklusiv für die Wasserperlen gemietet. Wasser und Luft betragen 34°.

Wir wünschen schöne Stunden beim Badespass!

