

## Infos Aqua-Family Hallenbad Mellingen Juli 2011

Allgemeine Informationen zum Kleinkindschwimmen und der Wassergewöhnung finden Sie auf unserer Webseite unter Angebot.



Bitte tragen Sie die Daten und Schwimmpausen (Weiterbildung der Kursleitung, Ferien usw.) in Ihrer Agenda ein.

### Anmeldung Folgekurs

Die Kurse sind nicht fortlaufend. **Für einen Folgekurs muss man sich neu anmelden.**

Die Kursleiterin wird Sie mündlich informieren, sobald man sich für die neuen Kurse anmelden kann. Bitte melden Sie sich rasch an. Die Anzahl Plätze sind beschränkt. Nach ca. einer Woche können sich auch alle neuen Teilnehmer auf der Warteliste anmelden.

**Kurszeit, sowie Kursleitung kann im nächsten Kurs ändern!**

### Baderegeln/Sicherheit

**Die Verantwortung im Bad und im Wasser liegt die ganze Zeit bei der erwachsenen Begleitperson.**

Es darf sich nur ein Elternteil im Wasser aufhalten. Man darf sich aber von Woche zu Woche gerne abwechseln. Bei einigen Kindern ist der Wechsel nicht immer so einfach. Die Kinder gewöhnen sich rasch daran, dass Schwimmen z.B. mit der Mama ist.

**Fotografieren und Filmen sind**, wegen möglichem Missbrauch im Internet, **nicht erlaubt.**

Alle Besucher müssen Badekleidung tragen.

Kinder und Eltern keinen Schmuck tragen (Verletzungsgefahr)

Geschwister dürfen nur in Begleitung einer weiteren Erwachsenen Person zuschauen.

### Vor dem Schwimmen

#### Abmelden/Absenzen

Abmeldungen sind bis 12 Uhr direkt an die Kursleitung zu richten. Telefonnummer der Kursleitung finden Sie auf der Kursbestätigung oder per E-Mail:

[vreni@wasserperlen.ch](mailto:vreni@wasserperlen.ch) oder [verena@wasserperlen.ch](mailto:verena@wasserperlen.ch)

Schwimmverbot gilt bei: Augen- und Ohreninfektionen, ansteckende Krankheiten, Hauterkrankungen, Durchfall, Fieber, Läusen, Warzen, direkt nach Impfungen.



Versäumte Lektionen können nicht nachgeholt werden. Bei freier Kapazität kann höchstens eine, wegen Krankheit entschuldigte Absenz, an einem anderen Kurstag nachgeholt werden.

Besuchen Sie die Kurse möglichst lückenlos. So kann Ihr Kind am meisten profitieren.

### Vorbereitung

Kinder bis vier Jahre müssen auslaufsichere Badehosen/Badewindeln tragen! Diese erhalten Sie in Hallenbädern, Babyfachgeschäft, Warenhäuser, Baby-Onlineshop z.B. von Kushies und Floaties. Papierwindeln sind nicht empfehlenswert.

Windeln bitte nach Hause nehmen. Vielen Dank!

Badetuch für Sie und für das Kind Badetuch oder Mänteli mitnehmen. Eventuell Badeschuhe mitnehmen.

Kinder am Kurstag nicht einölen oder cremen. Die Kinder können sonst im Wasser nicht sicher gehalten werden.

Bitte 30 Minuten vor Kursbeginn keine grossen Mahlzeiten mehr essen. Tee oder Wasser darf bis zum Schwimmen getrunken werden.

Rechnen Sie genug Zeit für die Anfahrt und das Umziehen. Stress wird sich sonst möglicherweise auf Ihr Kind übertragen.

Bitte gehen Sie mit Ihrem Kind vor Kursbeginn auf die Toilette.

Eltern und Kinder duschen bitte gründlich (Wichtig für Sauberkeit des Wassers). Jüngere Kinder langsam ans duschen gewöhnen. Die Duschen befinden sich neben der Garderobe.



### Treffpunkt

Wir treffen uns beim Nichtschwimmerbecken. Dazu müssen Sie die Garderobe verlassen und die Treppe hinaufgehen. Ihre Kursleiterin wird Sie dort erwarten oder noch mit der vorherigen Gruppe im Wasser sein.

Bitte Gruppen im Wasser nicht stören.

### Während dem Kurs

Lassen Sie sich ganz auf Ihr Kind ein. Geniessen Sie den Körperkontakt und die Zeit zu Zweit.

Seien Sie Vorbild. Machen Sie möglichst alles mit und zeigen Sie Ihren Spass. Ihr Kind wird es Ihnen danken und fröhlich mitmachen.



Wenn ein Kind weint oder Angst hat, wird die Kursleiterin mit Ihnen schauen, welcher Schritt der Beste ist. Manchmal braucht es einfach Geduld.

## Nach dem Kurs

Ausführliche Gespräche mit der Schwimmlehrerin sind leider nicht möglich. Gerne können Sie sich aber telefonisch oder per E-Mail an die Kursleitung wenden.

Wenn Ihr Kind noch nicht genug vom Schwimmen hat und Sie mit ihm noch im Wasser bleiben. Nehmen Sie bitte Rücksicht auf die Folgegruppe oder benutzen Sie das tiefe Wasser.

Nach dem Verabschieden duschen Sie Ihr Kind gründlich ab. Das Kind gut abtrocknen. Ohren und die Kopfhaut/Haare vorsichtig mit dem Fön lauwarm trocknen.

Ziehen Sie Ihrem Kind zuerst Windel und Body (Hemd, Unterhose) an. Dann können Sie sich anziehen. Am Schluss kommen die Kleider. Jacke, Mütze, Handschuhe nicht zu früh anziehen. Sonst schwitzt Ihr Kind und erkältet sich draussen.

Wir empfehlen Ihnen bei kalten Temperaturen noch ca. 15 Minuten zu warten, bevor Sie nach Hause gehen.

Schwimmen gibt Hunger und Durst. Nehmen Sie dem Kind eine entsprechende Stärkung mit.

In der Schwimmhalle und in der Garderobe darf nur Wasser getrunken werden. Beim Eingang hat es einige Tische und Stühle.

## Kursort

Das Hallenbad Mellingen befindet sich an der Wallisstrasse 17 in Mellingen (Sportanlage kleine Kreuzzelg).

Informationen zum Hallenbad finden sie auf unserer Webseite unter Bäder.

Parkplätze befinden sich direkt beim Eingang.

Das Bad ist auch mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar.

Beim Eingang befinden sich ein paar Tische. Dort darf man essen und trinken.

Eintritt für Kinder ab 6 Jahren CHF 3.--, Erwachsene CHF 5.50. Wir empfehlen ein Abo zu kaufen. Diese sind an der Kasse erhältlich.

**Wir wünschen schöne Stunden beim Badespass!**

